



SÉPTIMA SESIÓN

# HÁBITOS DE EXCELENCIA

JUEVES 1 DE JULIO  
7:30 P.M. HORA VENEZUELA



@LiderActivo  
info@lideractivo.com.ve

@JimmyCanelones  
jimmy@lideractivo.com.ve

Las cadenas de los hábitos son demasiado ligeras para sentirse, hasta que son demasiado pesadas para romperse.

Warren Buffet



## ¿Qué es un Hábito?



Según Stephen Covey, un hábito es el punto de encuentro entre el Conocimiento, la Habilidad y el Deseo.




 @LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



## ¿Qué es la Excelencia?



"El principio de un líder es hacer que las cosas sucedan, no esperar que las cosas sucedan" Miguel Ángel Cornejo

Dice Miguel Ángel Cornejo que cómo líder; "...uno debe esforzarse para lograr sus metas y no esperar que las cosas sucedan por sí solas..."

Platón asigna a la Idea del Bien, a la bondad o **excelencia**, una importancia que excede la meramente ética, es "lo que proporciona la verdad a los objetos del conocimiento y la facultad de conocer al que conoce".




 @LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



## La Excelencia y la Areté



Para **Aristóteles**, la areté representaba el conjunto de cualidades internas que definen a la persona, son cualidades del **carácter**.

Algunos traducen el término areté por virtud, pero otros, prefieren utilizar el término **excelencia** por estar más relacionado con la búsqueda de la perfección de uno mismo, es más fiel al sentido original del término areté y evita el sentido cristiano, que el término virtud lleva consigo.



[@LiderActivo](#) [WWW.LIDERACTIVO.COM.VE](http://WWW.LIDERACTIVO.COM.VE)



## La ética del Carácter y la Personalidad



CARÁCTER

**SER**



Integridad  
Humildad  
Justicia  
Paciencia



PERSONALIDAD

**HACER**

Imagen  
Técnicas  
Manipulación  
Ego



Ícono de Euralyp en flaticon

[@LiderActivo](#) [WWW.LIDERACTIVO.COM.VE](http://WWW.LIDERACTIVO.COM.VE)

Ícono de surang en flaticon



# ¿Por dónde comenzar?

MASTER OF  
LEADERSHIP SKILLS  
JUNIOR • SENIOR • MASTER



¡DEPENDE!

¿Cuál es mi propósito?  
¿Qué necesito para materializarlo?



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



# ¿Qué áreas de mi vida considero?

MASTER OF  
LEADERSHIP SKILLS  
JUNIOR • SENIOR • MASTER



SALUD



FINANZAS



CRECIMIENTO



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



## Incorporando hábitos saludables



- ¿Cómo evaluó mi salud?
- ¿Qué cambio puedo hacer ¡YA!?
- ¿Qué hábitos debo incorporar a mediano plazo?
- ¿Qué hábitos debo integrar a largo plazo?



🐦 📷 @LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



## Fortaleciendo las bases financieras



- ¿Cómo están mis finanzas?
- ¿Qué potencial tengo hoy para incrementar mis ingresos en el corto plazo?
- ¿Cuál es mi nivel actual de influencia? - ¿Cómo lo incremento?



🐦 📷 @LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



# Activando el crecimiento disruptivo



¿Qué tan actualizado estoy?  
 ¿Qué debo aprender y desaprender?  
 ¿Dónde, cómo y con quién me formo ahora?



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



# ¿Qué otra área quiero considerar?



SALUD



FINANZAS



CRECIMIENTO



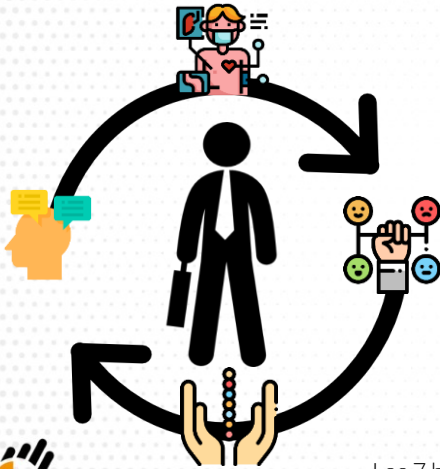
¿Qué necesito?



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



# Las 4 dimensiones de la renovación



## Hábito 7 Afilar la Sierra

- Física (Ejercicio, nutrición)
- Emocional (Servicio, empatía)
- Espiritual (Principios, valores)
- Mental (Leer, visualizar, escribir)

Stephen R. Covey

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva



[@LiderActivo](#) [WWW.LIDERACTIVO.COM.VE](http://WWW.LIDERACTIVO.COM.VE)



# Estrategia para crear hábitos



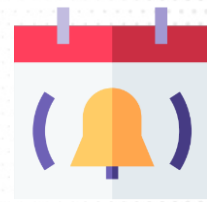
DISPARADOR



RUTINA



RECOMPENSA



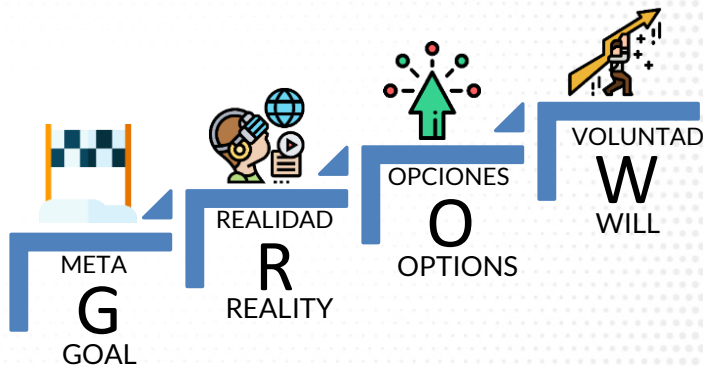
RECORDATORIO



[@LiderActivo](#) [WWW.LIDERACTIVO.COM.VE](http://WWW.LIDERACTIVO.COM.VE)



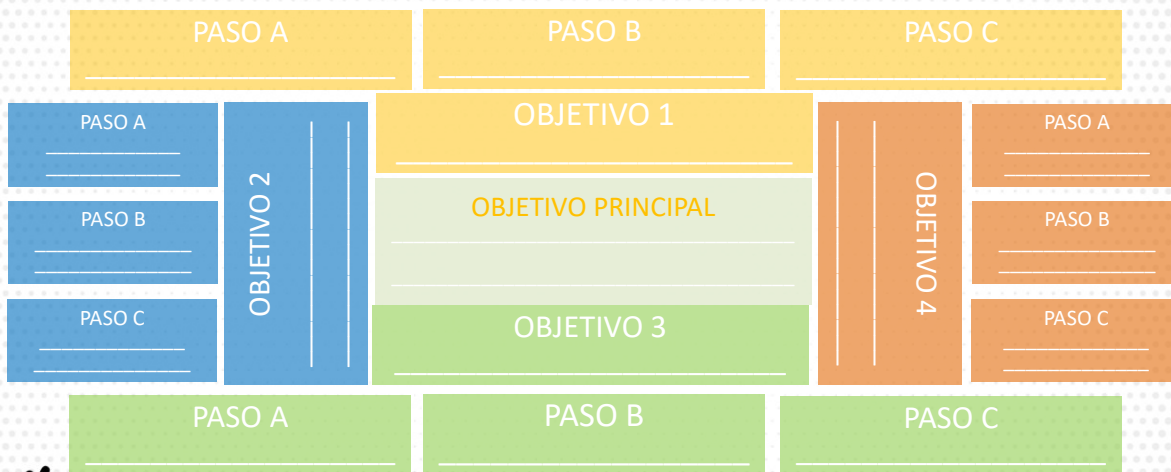
# Ahora, ¡Manos a la obra!



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



# Pirámide de objetivos

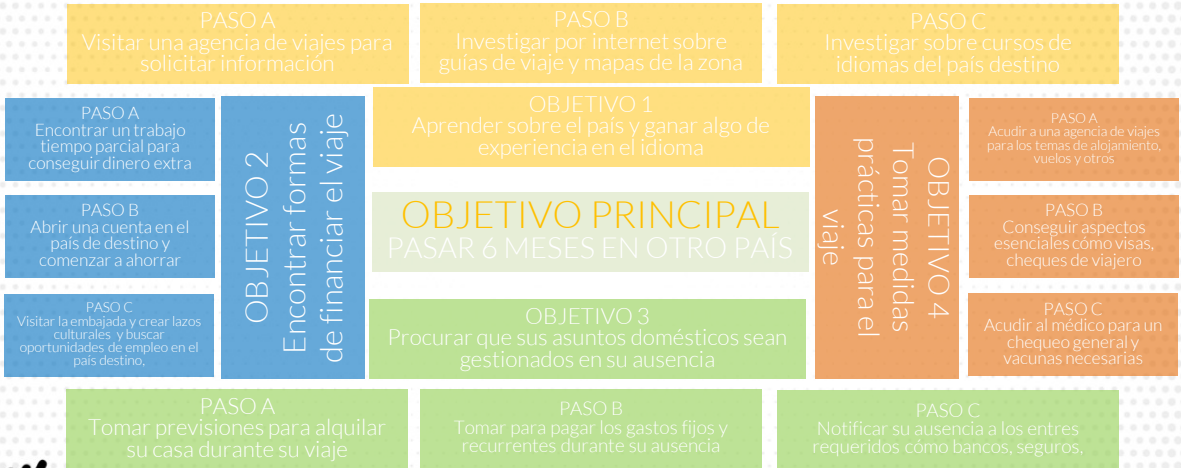


@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE





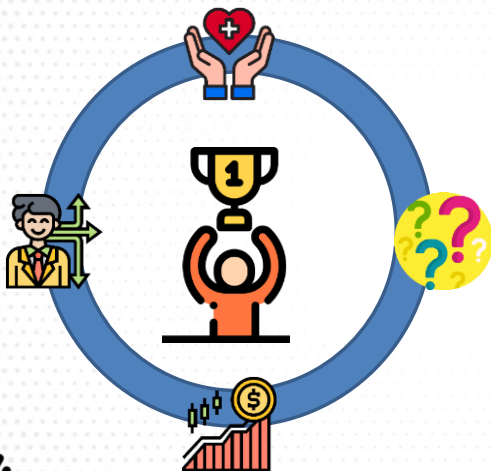
# Pirámide de objetivos



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



# Momento del compromiso



Para que éstos hábitos den el resultado que deseamos es necesario un compromiso de hierro, por eso, lo más recomendado es buscar apoyo.



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



## Herramienta para controlar el proceso



Con la herramienta **Tracker Habit** controlaremos el progreso y el compromiso con nuestros cambios.

Descarga disponible en  
<https://lideractivo.com.ve/recursos/>



@LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE

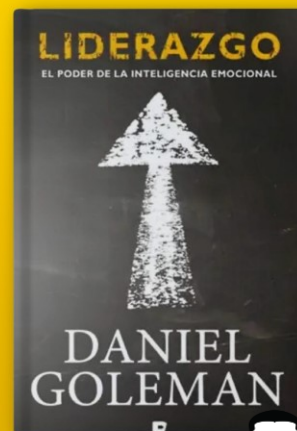


# ¡ATENCIÓN!

## Cuarta Sexta

### Capítulo 8

Las condiciones ideales para triunfar  
 Jueves, 08 de Julio 2021





**MASTER OF LEADERSHIP SKILLS**  
 JUNIOR • SENIOR • MASTER

GRACIAS

 	Líder Activo	 	Jimmy Canelones
 	Líder Activo	 	Jimmy Canelones
 	@LiderActivo	 	@JimmyCanelones
	info@lideractivo.com.ve		jimmy@lideractivo.com.ve





WWW.LIDERACTIVO.COM.VE





## ACTIVIDADES



Luego de la sesión analice y responda todas las preguntas realizadas durante la sesión.

Adicionalmente;

-  Realice los planes pasando por todos los puntos que aplique debe realizar los SMART ó GROW más la pirámide de objetivos.
-  Debe enviar el Tracker Habit de los días del 07 al 16 de Julio donde se evidencie el arranque del plan.



  @LiderActivo WWW.LIDERACTIVO.COM.VE



# INDICACIONES



1. Tiene diez días para entregar la actividad por correo [info@lideractivo.com.ve](mailto:info@lideractivo.com.ve) debe ser enviada en formato WORD
2. No se entregara evaluación hasta el final del semestre, se dará un Feedback grupal del rendimiento, puede darse un Feedback individual si consideramos necesario.
3. Todas las actividades del club están entrelazadas con la maestría por lo cual el círculo de lectura, los quirones y los foros y formaciones flash son parte integral y deben asistir para garantizar la acreditación de la maestría.



  @LiderActivo [WWW.LIDERACTIVO.COM.VE](http://WWW.LIDERACTIVO.COM.VE)

