

# LEADERSHIP

TIEMPOS DE  
LIDERAZGO

# TIME

PRIMERA EDICIÓN JUNIO 20  
▶▶▶ 20  
▼▼▼

Líder Activo 

RIF. J-40426954-1

# RALLY VIRTUAL

## RALLY VIRTUAL - LÍDER ACTIVO

PORQUE LA VERDADERA  
LIBERTAD está en tu MENTE



# LEADERSHIP

TIEMPOS DE  
LIDERAZGO

# TIME

PRIMERA EDICIÓN JUNIO

EDITA

Líder Activo 

RIF. J-40426954-1

20  
20

CARPE DIEM

## INDICE

### DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN

Jimmy Canelones

### DIRECCIÓN DE ARTE Y DISEÑO GRÁFICO

Eli De Caires

### JEFE DE REDACCIÓN

Deisy De Caires

### REVISIÓN

Dayanna Ciambotti

### COLABORADORES

Pedro Balzan

Felix Berris

Jimmy Canelones

Andrea Dib

José Agustín Ortega

Georgina Ramírez

Erika Ramos

María Gabriela Ríos

Daniela Rodríguez

Sor Angel Rodríguez

- 09 Bienestar en tiempos de cuarentena
- 12 El día después de...
- 15 La vida es... La ocasión especial
- 18 Maldad por obediencia
- 22 PandEmoción
- 24 La receta es la creatividad
- 26 Cenizas en el mar
- 30 De una educación presencial a la teleeducación
- 34 Tengo un sueño
- 38 Efemérides astrológicas





**TU ERES**  
**PARTE DE ESTE**

  
**CLUB** DE  
**LIDERAZGO**

[WWW.LIDERACTIVO.COM.VE/CLUB](http://WWW.LIDERACTIVO.COM.VE/CLUB)

INICIATIVA

**Líder Activo** 

RIF. J-40426954-1

## “PORQUE LA VERDADERA LIBERTAD está en tu MENTE”

Cuando me siento decaído, desesperanzado o con el ánimo bajo, respiro, siento, y me conecto primero que nada con eso que estoy sintiendo, luego comienzo a agradecer, el agradecimiento es mágico, es medicinal, por lo menos para mí, éste cambio dramático que dio el mundo de un día para el otro “LITERALMENTE” nos demostró algo básico y fundamental, todos podemos cambiar, solo debemos quitarnos las excusas, todos podemos ser felices si lo decidimos, todos podemos ser exitosos si nos enfocamos y logramos priorizar nuestra vida, esto es precisamente lo que ocurrió con la pandemia, nos enfocó, nos mostró lo que de verdad valoramos, en este tiempo hemos podido pensar, extrañar y añorar muchas cosas, sobre todo a valorar las pequeñas cosas cotidianas que antes dábamos por sentado, ¿Cuántos están extrañando las conversaciones de la oficina?, incluso las que teníamos con los personajes medio fastidiosos, que en ocasiones evitábamos. Ahora, ¿Cómo configuro mi presente para construir mi futuro?

Buscando respuesta a esta pregunta vino a mi mente los conceptos de la Logoterapia, desarrollada por Viktor Frankl es una escuela de psicoterapia de corte existencialista que se enfoca en la premisa básica de que la voluntad de sentido es la motivación primaria de ser humano, Frankl decía que la principal pregunta que se debe responder el ser humano antes de responder cualquier otra es simple, y es esta, ¿Para qué estoy aquí?, decía esto, si usted sabe el ¿Para qué?, siempre encontrará los cómo. En su teoría psicoterapéutica conceptualizaba la libertad como un acto sublime del pensamiento, mientras un ser humano se sienta libre de pensar como quiere, permanecerá libre, en ese sentido dijo que durante los años prisionero en los campos de concentración sentía que era mucho más libre que los propios nazis que lo tenían prisionero, el sí era libre de pensar lo que quisiera, nadie podía entrar en su mente y hacerlo pensar de una manera distinta, y de su pensamiento





provenía su acción, cuando somos libres de pensar y queremos actuar de la manera en la que pensamos somos seres libres, y no una libertad cualquiera, una libertad duradera, Frankl decía que la diferencia entre una persona reactiva y una persona proactiva está en un pequeño espacio dentro de la persona, ese pequeño espacio lo llamo, la última de las libertades humanas, la libertad de elegir las respuestas ante los azares de la vida.

Pensando en Frankl y salvando las distancias claro está, entre mis azares y los que él vivió, he conducido mi vida gracias al liderazgo con esa premisa de tener claro mi ¿Para qué?, no cómo algo estático sino como algo más bien dinámico, lo llamo el para qué por etapas, cada etapa de nuestras vidas tienes sus propios, para qué, por qué, cómo y qué. La flexibilidad cognitiva y emocional te permite disfrutar de cada cambio que la vida te coloca en frente, cada desafío nos pone cara a cara con otra hermosa oportunidad para crecer y ser mejores, así que este nuevo cambio, este nuevo desafío aunque más grande en impacto, para mi es igual en cuanto a la manera de afrontarlo.

Mi vida gira en torno al liderazgo, mi trabajo de crecimiento en el liderazgo es a tiempo completo, cada día busco la manera de crecer como líder, y una de las maneras que he visto que acelera mi liderazgo es formando a otros líderes, Frankl me enseñó que mientras mi mente permanezca libre, los límites son pocos, siempre puedes encontrar los cómo si los para qué están claros.

Las formaciones que dicto en liderazgo son extensas y profundas, los cambios son ecológicos y duraderos, tradicionalmente realizados en persona, donde los líderes pueden interactuar y crecer apoyándose mutuamente, así que un aislamiento social, donde el contacto está prohibido supone un reto...

Jimmy Canelones  
Coach Organizacional  
Formador de Liderazgo  
@JimmyCaneloes

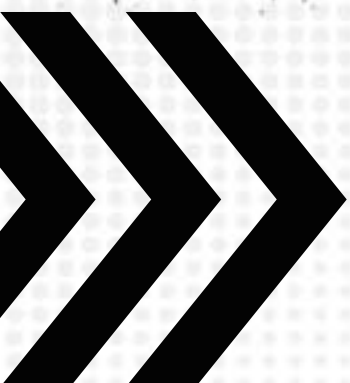
**¿Cómo configuro mi presente para construir mi futuro?**



**¿Para qué estoy aquí?**

# RALLY VIRTUAL

## PRIMERA EDICIÓN



### PRIMER LUGAR

Daniela Rodríguez González

TALENTO BECONSULT

Industriólogo con Maestría en Gerencia de Recursos Humanos y Relaciones Industriales.

Pensar, sentir y hacer, es la forma en cómo **@LiderActivo** me ha enseñado a crecer como Líder, como Persona, y como Profesional. Compartamos nuestra percepción del mundo para poder hacer cambios importantes.

@Danielarg87



### SEGUNDO LUGAR

Dheyais Gavidia

Profesional del área de Recursos Humanos, Licenciada en administración Mención RRHH.

Estoy convencida de que todos tenemos un propósito, algunos con caminos más cortos que otros para alcanzarlos.

@Dheyaisgavidia



### TERCER LUGAR

Haydée Martínez

Egresada de la Primera y Segunda Edición del Laboratorio de Liderazgo Cuántico.

@Rosaydeemartinez

# SEGUNDA EDICIÓN



## PRIMER LUGAR

Mónica Medina

Contador Público y Economista



Entusiasta de construir futuro, a través de educar niños y jóvenes para su desarrollo integral y de esta forma lograr la mejor versión de ellos mismos.

@Monimh12



## SEGUNDO LUGAR

Daniel E. Segura  
TALENTO BECONSULT  
Consultor de Procesos  
de Negocio.

“Creo firmemente que la resiliencia potencia la felicidad”

@Danielf2390



## TERCER LUGAR

Yilda Rondón  
Licenciada en Administración  
Recursos Materiales y financieros  
y Locutora.

He tenido un gran sueño y es el de dejar un legado en las personas

@YildaRondonOficial

# VIVAMOS

## UN POCO EL

# RALLY VIRTUAL



# CONEXIÓN IMPOSIBLE

Consiste en conectar los puntos de color a color, es decir, el amarillo con el amarillo el rojo con el rojo el verde con el verde, en un solo trazo, sin cruzarse, sin levantar el trazo, sin tocarse las líneas y sin salirse del huevo, es fundamental que visualices la estrategia antes de avanzar. Recuerda las líneas no pueden cruzarse, ni tocarse, ni interrumpirse, \*EN NUNGUN PUNTO\*.



INICIATIVA

## Líder Activo

RIF. J-40426954-1





TALENTO BECONSULT

# BIENESTAR EN TIEMPOS DE CUARENTENA

Actualmente, la situación sanitaria que vivimos a nivel mundial se nos presenta como un reto más que afrontar, sobre todo en el ámbito social y económico. Los inconvenientes económicos han estado presentes en Venezuela a lo largo del tiempo, no es algo nuevo para las empresas de este país tener que superar crisis económicas sin verse tentados a desistir o desaparecer en el intento.

Y es precisamente en las crisis donde se presentan la mayor cantidad de oportunidades para crecer y mejorar, para poner a prueba las estrategias empresariales, la capacidad de optimizar sus recursos y validar los mecanismos de acción ante las contingencias, pero eso no se logra de manera automática o programada, necesitan contar con un elemento fundamental: “el compromiso de su talento humano”.



Las crisis sociales, por su parte, golpean duramente las emociones y la moral de las personas, es por ello que apostar a la ética, los valores y principios, es la clave para superar las dificultades. El reto está en demostrarle al talento humano, que cuentan con la empatía, el apoyo y respaldo de la empresa, hacerles ver que juntos como equipo podrán superar la crisis y crecer de la mano ante la adversidad; eso reforzará los lazos de confianza entre ambas partes y afianzará el compromiso mutuo, como diría Albert Einstein “la crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas y países porque la crisis trae progresos”.

La crisis trae progresos, pero hay que asumirla como tal sin subestimar su impacto, para ello, es importante que las empresas demuestren empatía y apoyen a su talento, sin perder de vista su estrategia en materia de compensación y beneficios.

“*Lo único permanente es el cambio*” (Heráclito) y el entorno está cargado de fluctuaciones e incertidumbre; el cambio, por lo general, viene acompañado de reajustes y crisis, y ello tiende a generar resistencia, es por ello que, una sana administración empresarial, tiene un presupuesto o partida para contingencias, que le permite a la gerencia maniobrar oportunamente ante una emergencia.

Siendo así, les presento una serie de alternativas de incentivos que les permitirá a las em-

presas demostrar el compromiso con el bienestar de su gente, al aportar al sano equilibrio laboral y emocional de su equipo.

- En tiempos de cuarentena, es importante **mantener la cercanía con la gente**, demostrarles que, a pesar del distanciamiento social preventivo, se pueden aprovechar las herramientas tecnológicas para establecer contacto con el entorno y de cierta manera continuar con relativa normalidad las actividades cotidianas. La idea es que, a pesar de la incertidumbre, se transmitan mensajes de calma, que generen confianza y tranquilidad en el equipo.

- La invitación a la gerencia, es realizar contactos periódicos con su equipo donde se planteen objetivos diarios para **promover la participación activa en la operatividad** de la empresa y hacer seguimiento a los resultados, mucho mejor si acompañan esta acción de una remuneración por desempeño.

- **Invitar al talento a adecuar un espacio de su casa con condiciones cómodas y ergonómicas**, que sea lo más parecido posible a su lugar de trabajo, para ello, compartan tips de ergonomía, rutinas de pausas activas e ideas para mejorar el espacio personal y convertirlo en un lugar cómodo, seguro y agradable. Invítenlos también a establecerse una rutina diaria de actividades laborales, que se complemente con esparcimiento, rutina de ejercicios, alimentación balanceada y hábitos sanos de sueño.

- **Ofrecer actividades de formación a distancia**. Existen numerosas instituciones con plataformas de e-learning que, durante la contingencia, han abaratado sus costos e incluso ofrecen cupos gratuitos para que las personas puedan postularse e inscribirse en sus módulos educativos. Sería ideal evaluar el plan de formación interno empresarial y validar con sus proveedores de formación, quiénes pueden realizar estas acciones a distancia, para continuar ofreciendo oportunidades formativas que apunten al crecimiento personal y profesional del talento.

- **Realizar actividades de esparcimiento e invitar al equipo a participar.** En la web se consiguen grupos públicos de lectura o foros abiertos de discusión sobre películas y series; internamente se pueden llevar a cabo iniciativas parecidas, donde se compartan lecturas o material de contenido audiovisual, compatibles con la identidad de la empresa, que luego pueda someterse a discusión que lleven a incorporar nuevos conocimientos y experiencias a las actividades diarias. Ello fomenta el sano debate, al poder discutir ideas desde diferentes perspectivas. Como en todo chat, es bueno establecer normas claras e invitar a los participantes a seguirlas.

- **Crear espacios de participación creativa** donde el equipo pueda transmitir sus ideas, divertirse, demostrar sus talentos y habilidades. Habiliten un chat e inviten a las personas a compartir diseños, recetas, obras de arte, hobbies, música, chistes o anécdotas, que promuevan la afinidad y cercanía entre compañeros, que se conozcan más allá de lo laboral. Esto fomentará la confianza y facilitará la comunicación entre los equipos.

- **Mantener un esquema compensatorio competitivo,** para ello será necesario administrar bien la partida o presupuesto de contingencias, ya que se desconoce la temporalidad de la crisis y no se tiene certeza de cuándo las actividades económicas vuelvan a estabilizarse. Es importante en este punto, manejar varios escenarios, donde se considere no solo la inflación, sino también el desempeño y logro de resultados, garantizando así la equidad interna y procurando la competitividad externa.

- **Planes de salud adaptados a las demandas sanitarias actuales.** Existen numerosas empresas aseguradoras que han ampliado su red de servicios para ofrecer una mejor opción al mercado. Evalúen la posibilidad de contratar un plan de

salud adaptado a las necesidades presentes de su gente y que sea costeable para la empresa.

Al sumar el efecto del salario emocional con la compensación directa, se puede lograr minimizar el impacto negativo de la crisis actual, que pecha sobre el poder adquisitivo y el bienestar de la gente. La clave para generar bienestar, está en saber vender al cliente interno, el esfuerzo que hace la empresa al implementar estas alternativas de incentivos. El mercadeo interno es necesario para conectar al talento con el sentimiento de compromiso. La crisis nos afecta a todos, pero sumando esfuerzos, podemos contribuir al bienestar integral.

Daniela Rodríguez González  
@Danielarg87





# EL DÍA DESPUÉS DE...

Buen día...Ki...ki...ri...ki etc etc , se escucha al fondo el cantar de un gallo afónico, desanimado, cantando por rutina sin más nada que hacer, abro los ojos y me siento en la cama sin saber qué hacer, pensando, pensando y pensando sin poder ordenar las ideas. Me dispongo a arreglarme para salir arrastrando los pies como si pesaran toneladas cada uno. Al salir me encuentro con un mundo no muy diferente a mi despertar, donde las personas van caminando por inercia, sin saber a dónde... y así transcurre los días unos tras otros.

Al encontrarme con ese mundo, donde pude observar el trato despiadado entre hombres y mujeres, pateando los valores éticos y morales, donde el respeto, la tolerancia y la razón pasan de moda como algo normal, como un canibalismo social donde no importa nada solo sobrevivir. Me senté a tomar un Café (los que me conocen saben que soy amante del café) y me acordé la historia del agricultor ...que todos los años ganaba la mejor cosecha de maíz en la feria de su pueblo y cuando le preguntaron el secreto de sus triunfos por años, el respondió yo regalo parte de mis semilla a los vecinos, así el viento se encarga de mezclar el polen del maíz y lo mezcla de campo en campo, por ende si quiero un buen maíz, mis vecinos deben tener un buen maíz...realizando una analogía entre un sorbo de café y otro, así transcurren nuestros días, si queremos vivir de manera significativa debemos ayudar a enriquecer la vida de los demás y tener en cuenta que yo gano si todos ganamos.

Es decir, que para qué esperar “EL DÍA DESPUÉS DE...” ¿Para ser felices y recoger una buena cosecha? Si no empezamos a sembrar desde hoy en nuestras vidas semillas de valores éticos y morales, y usar el viento como efecto multiplicador, que nos permita sembrar una sociedad donde los frutos sean como la célebre frase que está escrita en el Arco del triunfo “Libertad, Igualdad y Fraternidad”.

Una libertad para pensar y construir un mundo sin juicios

respetando las leyes con tolerancia y conciencia en armonía con el otro dentro de iguales condiciones unidos en fraternidad.

Así que basta de esperar el “DÍA DESPUÉS DE...” porque ya amaneció y el gallo está recitando su mejor melodía, toma las herramientas que tienes dentro de ti y empieza a construir tu felicidad, siendo honesto contigo, viviendo tus propios sueños, sintiéndote orgulloso de lo que te hace único en un mundo lleno de estereotipos y que lo peor que puede pasar, es perder el respeto en nosotros mismos.

EL DÍA DESPUÉS DE... ES HOY... y recuerda, eres más de lo que tú mismo puedes ver de ti.

José Agustín Ortega  
@OrteaJoseAgustin1



# LA PARADA POÉTICA



## IMAGO



Tus lágrimas  
humedecen mi pecho

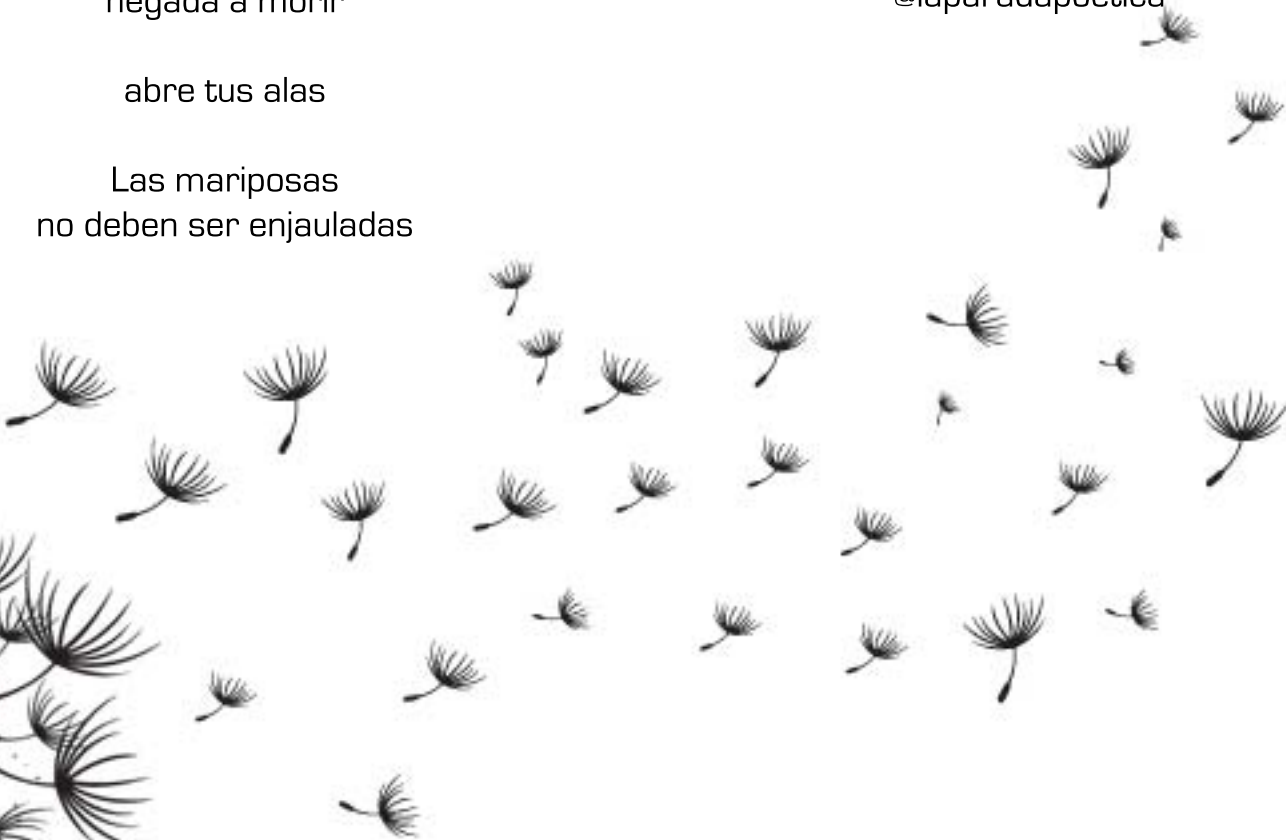
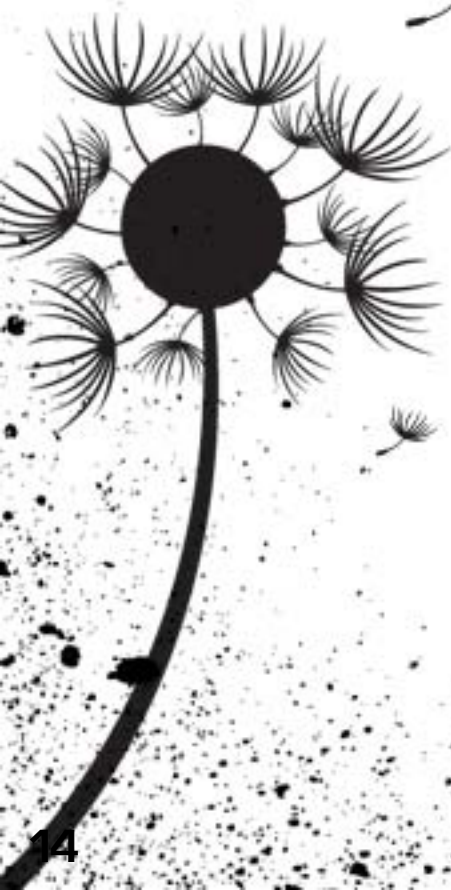
frágil presencia  
negada a morir

abre tus alas

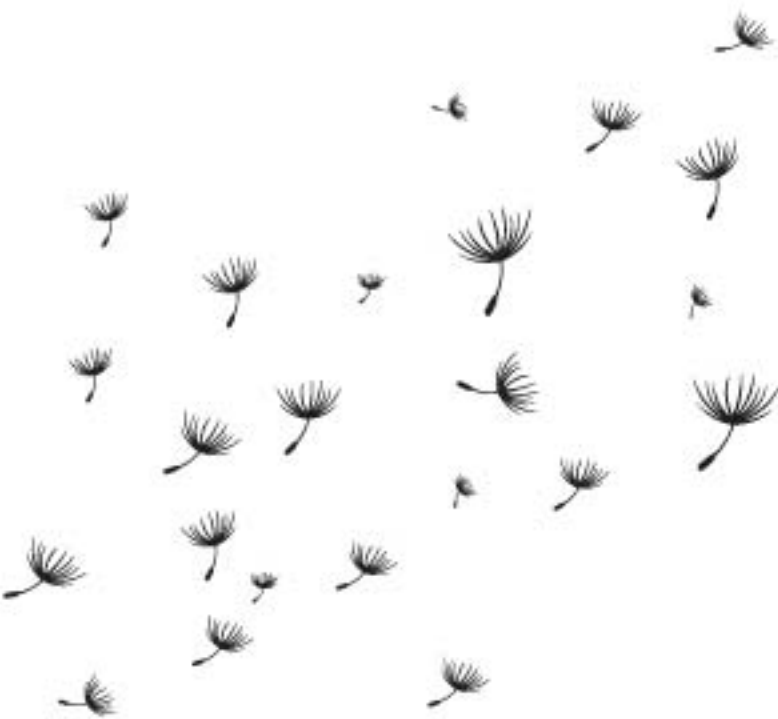
Las mariposas  
no deben ser enjauladas



Georgina Ramírez,  
@georginaramirez\_  
@laparadapoetica



# LA VIDA ES... LA OCASIÓN ESPECIAL



**Deja de guardar  
la vida para una  
ocasión especial...**

Cuando pueda ir a la playa, cuando llegue el fin de semana, cuando tome vacaciones, cuando me gradúe, cuando me asciendan al puesto que quiero, cuando inaugure mi propio negocio, cuando me case, cuando tenga un hijo, cuando haga el crucero que sueño... ¿Cuántas veces hemos condicionando o postergado nuestra felicidad a un evento u ocasión especial?

Este tiempo de retos llamado Covid-19, cambió totalmente nuestras agendas, prácticamente de un día para otro, postergó viajes de negocios, vacaciones, comuniones, graduaciones, eventos de todo tipo... todas esas “ocasiones especiales” quedaron en estatus pendiente; y nos plantó en una nueva rutina desde casa que nos obligó a transformar nuestra manera de convivir, de estudiar, de producir dinero, de disfrutar la vida, de hacernos compañía, de ayudar a otros... muchos comenzaron a preguntarse si podían ser felices sin esas anheladas “ocasiones especiales” que estaban planteadas para este 2020.

Creo que la respuesta a tal planteamiento depende totalmente de nuestros propios conceptos y creencias acerca de la felicidad, existen tanto conceptos de cómo conseguirla como huellas dactilares hay en el mundo. Para algunas personas la felicidad es una utopía; para algunos la felicidad es algo que sólo consigues después del logro; para unos es la suma de muchos momentos felices; para otros es un estado mental, que si bien lo afirman cosas o acontecimientos fuera de ellos, se sienten tan a gusto con la vida que para ellos todo lo que

ocurre puede ser una oportunidad para sumar a su bienestar y a su estado mental felicidad.

Pienso que no hay una manera correcta de ver, de hacer o de definir cosas tan subjetivas como la felicidad, sólo hay formas que funcionan o no funcionan y elegir las finalmente depende de ti mismo. Durante muchos años tuve la creencia de que la felicidad eran momentos, "ocasiones especiales" y que el resto, lo que estaba fuera de eso, era... la vida. Ufff... no sabes cuánta vida perdí para comprender que la felicidad no estaban sujeta a las "ocasiones especiales", sino que "la vida misma es la ocasión especial" y que viviéndola en presente, llenos de amor y con una actitud receptiva y enfocados en lo que nos gusta, es capaz de sumar continuamente, con cada uno de sus instantes, a un estado mental de felicidad, que además nos permite cultivar el bienestar como estilo de vida.

Tras mi experiencia y continuo crecimiento personal, quiero compartir contigo algunas formas estudiadas y comprobadas que han transformado mis creencias sobre la felicidad y me han ayudado a asumir el bienestar como estilo de vida. Dichas formas que sugiero en mis formaciones, talleres y conferencias; me han ayudado a ver la vida como la ocasión especial permanente para conectar con el bienestar y la felicidad, y resultan muy simples de aplicar en estos tiempos de estar en casa, de reinventarnos y de reencontrarnos con nosotros mismos. Te las resumo en 3 sencillas recomendaciones:

1. Agradece, Agradece, Agradece; la gratitud es la llave que abre todas las puertas, especialmente la de la felicidad. Cuando abras tus ojos cada mañana, pronuncia mental o verbalmente la palabra GRACIAS y

permítete sentir gratitud y enunciar todas las bondades que te hacen sentir agradecido con la vida.

2. Usa intencional y continuamente tus 5 sentidos para conectar con lo que más te gusta y disfrutas de la vida. En lugar de elegir ver, tocar, degustar, oler y escuchar lo feo o desagradable, lo que no te gusta; usa ese mismo poder de elección para ver, tocar, degustar, oler y escuchar lo que más te proporciona bienestar y te hace tener una vida llena de gozo. Elige el disfrute y abandona la queja. No puedes hacer las 2 cosas a la vez. Si te estás quejando, no estás disfrutando.

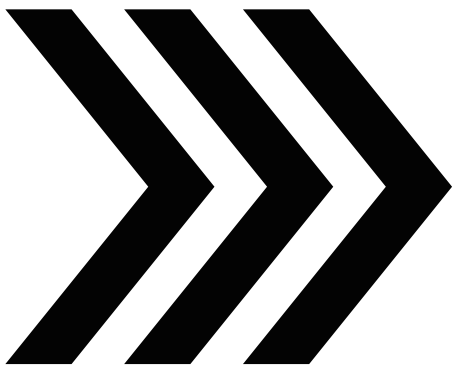
3. Vive en el presente. El pasado te llena de frustración y culpa, el futuro de ansiedad y preocupación, si te mantienes en el presente puedes conectar con los grandiosos regalos que la vida te ofrece.

No posterguemos más la vida y ni subestime mos o demos por sentado sus regalos esperando por una ocasión especial Vístete de ocasión especial todos los días, ponte tu mejor accesorio que es tu sonrisa, ábrete a recibir las abundantes bendiciones que la vida hoy preparo para ti y elige vivir una vida de felicidad, bienestar y llena de gozo.

Andrea Dib.







**IDHEAS**

Laboratorio de Creatividad e Innovación

INICIATIVA **Líder Activo** 

RIF. J-40426954-1

# MALDAD POR

Publicado originalmente el 26 de septiembre del 2017 en <http://lideractivo.com.ve/maldad-por-obediencia/>



Stanley Milgram

En 1963 en un artículo publicado en la revista *Journal of Abnormal and Social Psychology* escrito por el Psicólogo Stanley Milgram titulado *Behavioral Study of Obedience* (Estudio del comportamiento de la obediencia), en dicho artículo que posteriormente en 1974 fue la base del libro *Obedience to authority. An experimental view* (Obediencia a la Autoridad. Un punto de vista experimental) Milgram trató de dar respuestas a varias preguntas. Inicialmente Milgram se preguntaba si el comportamiento de los Nazis era producto de alguna anor-

malidad genética, alguna droga o simplemente la conducta de una persona "Mala", o si el comportamiento totalmente inhumano se debía sencillamente a la obediencia a los superiores, que en dicho caso dejaría a los superiores con las mismas inquietudes, si eran sencillamente personas malas o el único malo era Hitler y el resto solo se sometía a sus nefastas órdenes. El experimento arrojó resultados realmente sorprendentes, y lo más increíble es que los resultados iniciales obtenidos en el primer experimento realizado por Milgram en la Universi-

# OBEDIENCIA

**“No es sano estar bien adaptado a una sociedad profundamente enferma”**

**Jiddu Krishnamurti**

dad de Yale han sido repetidos por incontables Universidades con los mismos resultados sin mayor desviación estadística.

El experimento en su concepción es bastante simple. Hasta que punto una persona puede ser obediente ante una figura de autoridad, una con la suficiente credibilidad como para poner en duda nuestro propio criterio, en el estudio se utilizaron dos actores profesionales, uno era un supuesto científico galardonado, con mucha experiencia y reconocimiento, vestido con su bata blanca y con una actitud cordial y serena, el otro actor era el sujeto en estudio, el experimento consistía en una supuesta prueba que buscaba mejorar la memoria del sujeto de estudio mediante la recompensa y el castigo. La persona que realmente sería estudiada era un

voluntario que ayudaría al “sujeto de estudio” a mejorar su memoria.

Este voluntario se le indico que leyera al sujeto de estudio una lista de palabras que debía memorizar y luego repetir, si lo hacía bien se le reconocía con un “buen trabajo” pero si se equivocaba el voluntario apretaba un botón y el sujeto de prueba recibía una descarga eléctrica, cada error iría incrementando el nivel de la descarga iniciando desde 20 voltios subiendo de 10 en 10 voltios hasta llegar a los 450 voltios. Obviamente nadie recibía ninguna descarga pero el colaborador que tenía el deber de apretar el botón no lo sabía.

La persona que apretaba el botón en las indicaciones iniciales se le informo que el experimento era importante, por lo cual debían rea-

lizarlo hasta el final, también se les indicó que por más que la persona solicitara que no continuaran dándole descargas la persona debería continuar hasta el final.

Uno de los datos curiosos sobre este experimento fue que antes de realizarlo, en la parte teórica de lo que se esperaba como resultados, se le consultó a una gran cantidad de psicólogos que predijeran el resultado y estimaran cuantas personas llegarían a aplicar descargas letales solo porque una persona con bata se los pidiera por el bien del experimento.

El resultado fue que menos del 1% de los psicólogos predijo que alguien "normal" llegara a aplicar descargas letales y que menos del 1% llegaría a los 450 voltios, todos estaban equivocados, el 50% de los sujetos en estudio llegaron a aplicar los 450 voltios, ahora es momento de pensar sobre nuestra relación con la "autoridad".

Las personas aún cuando en cierto punto comenzaban a dudar sobre si estaba bien o no continuar haciéndole daño a otra persona sólo porque alguien con autoridad se lo pedía en nombre de un bien mayor (El experimento), sin pensar en si el "beneficio" que obtendría el sujeto, "mejorar un poco su memoria" era cónsono con el castigo. Es increíble ver como las personas dudan de su propio criterio solo porque creen que el criterio de otro es mejor aunque tengan evidencia suficiente de que algo no está bien.

No es casualidad que el mundo esté en esta declive moral sin precedentes, no en balde vemos las luchas de poderes en los gobiernos, personas queriendo llegar al poder a todo costa y los que están luchan por mantenerse aferrados al poder a cualquier costo, es simple, han visto con sus propios ojos el poder que tienen en sus manos, y lo que pueden lograr con la obediencia al poder que tienen, por eso es tan importante que valoremos nuestra capacidad de juicio y tengamos muy presente nuestros valores, algo que pensamos que



**“No hay mayor síntoma de sumisión que adoptar como propios los odios ajenos”**

**José María de Areilza**

está mal, sencillamente no lo hago, aún cuando la mayoría de las personas las esté haciendo, porque posiblemente esas personas solamente están obedeciendo órdenes de alguien más, ciertamente esto puede tener un costo, si tu jefe te quiere obligar a hacer algo que dañara a un compañero de trabajo y sientes que está mal pero no quieres perder tu empleo, te digo algo, o pierdes el empleo o pierdes tu dignidad, ¿Qué vale más para ti?, todos pasamos por momentos decisivos en nuestras vidas y huir de ellos no es la mejor opción, confía más en tu criterio y piensa siempre en las consecuencias cuando se trate de seguir ordenes absurdas tu conciencia te lo va a agradecer.

Jimmy Canelones

# LA PARADA POÉTICA



## AFRICA



Hambrienta  
preparo la celada  
percibo el temblor de tu cuerpo

Salivo  
atenta a la mordida  
mientras advierto la palidez en el rostro  
destilan los fluidos

Me arrastro en acecho  
olfateo el espacio  
ese olor exasperado

soy puro instinto garras y dientes  
alerta a la presa  
aullido que ahoga en la entrepierna

Licántropo sediento  
que aterriza en tus hechuras

no temas

Soy un animal domesticado



Georgina Ramírez,  
@georginaramirez\_  
@laparadapoetica

# PandEmoción

En oportunidades decimos “¡Que rápido se nos ha ido el tiempo!”, “¡Todo va tan rápido que no da tiempo de nada!”. Llevamos una vida tan apresurada que dejamos de disfrutar tanto las cosas más sencillas y como las más significativas, por ejemplo, la familia y los amigos.

Un buen día de Marzo sin esperar, sin prepararnos ni analizarlo, nos obligaron a parar repentinamente y además se prohibió salir y tener contacto con el mundo exterior. El hogar es el espacio donde debes permanecer hasta nuevo aviso.

Ahora es quedarse de manera obligada en ese espacio al que quizá el tiempo que le dedicabas era muy poco y que a las primeras de cambio, podía parecerte agradable.

Ahora el punto es pensar en hacer lo que, por lo apresurado de los tiempos y las múltiples obligaciones, no se podían hacer en “mi casa”, en la que nadie imaginaba cuánto añoraba estar.

Cuando los días transcurrieron y se extendía la cuarentena, observabas lo complicado que era lidiar con el teletrabajo, las rutinas escolares, las relaciones de pareja y familia, la comunicación efectiva y todo lo que trae consigo este nuevo estilo de convivencia. En estos tiempos de cuarentena, resguardo o prevención, como prefieras denominarlo, se nos han disparado las alarmas de emociones que no logramos discernir y que hasta cierto modo nos paralizan.

Como consecuencia de la pandemia, esta situación nos ha llevado a replantearnos la vida, a revisar el desorden u orden excesivo que imponíamos en ella. Los valores son los protagonistas. Se habla de solidaridad, respeto, amistad y cohesión familiar, entre otros. La pregunta es: ¿Tenemos que pasar por un acontecimiento amenazante para concientizar lo que probablemente no hemos estado haciendo hasta ahora?

Como psicóloga, pero ante todo como persona, he vivido las turbulencias emocionales que ha desencadenado la Covid-19. Cada una de estas emociones demanda una atención en especial.

Cuando denomino este artículo PandEmoción, es porque este contagio a escala mundial ha demostrado ser tan impactante como las emociones negativas que se manifiestan en las personas si



éstas no se gestionan de forma efectiva. Los trastornos psicológicos que se observan en esta nueva realidad requieren igual atención que la posibilidad de contagiarse del coronavirus.

La psicóloga y docente de la Universidad de Valencia (VIU) Paloma Rosal (2020), hace mención al incremento de estos trastornos psicológicos así como a la incertidumbre por la vuelta a la “nueva normalidad”, pronosticando asimismo un incremento significativo en cuadros sintomáticos compatibles con trastornos depresivos y de ansiedad.

Por otra parte la ONU en eldiario.es, alerta de una crisis psicológica “masiva” por la pandemia si no se toman medidas. Advierte de las consecuencias a largo plazo del coronavirus.

“PandEmoción” se refiere precisamente a la manifestación de una variabilidad de emociones que se han hecho visibles en las redes, y que reportan a su vez los profesionales de la Salud Mental.

En mi experiencia como psicóloga, me he encontrado con pacientes que buscan apoyo para lidiar con emociones como las descritas anteriormente. La ansiedad es la más frecuente de ellas, seguida del miedo y la angustia.

Cabe destacar que esta cuarentena representa una pérdida de nuestra libertad social, del contacto con nuestros seres queridos y amigos. Es por ello que vale la pena relacionar sus etapas con las siete etapas del duelo.

Cada una de estas etapas contempla una serie de emociones según Pilar Jericó (fuente elpais.com), a continuación describiremos cada una:

La llamada: “El virus en China”

Negación: “No va ocurrirnos”

Rabia: “¿Por qué no se tomaron medidas?”

Miedo: “¿Qué va a pasar?”

Aceptación: “Me siento vulnerable”

Nuevos hábitos: “Me cuido”

La pandemia pasa: “ He aprendido”

Ante la evidente manifestación de emociones variables en cada fase, la tarea del profesional de la Salud Mental es proporcionar herramientas y recursos emocionales para auto-gestionarlas de manera efectiva. Se hace necesario a su vez, recomendar a la población buscar ayuda psicológica profesional e incorporar en su dinámica diaria actividades que le permitan lidiar de manera asertiva y creativa con estas emociones. Evitar exponerse en lo posible a noticias que incrementen la ansiedad, hacer actividad física y contactar vía online con personas que le refuercen el bienestar.

Psc . Sor Ángel Rodríguez

@SorSolRodriguez



# LA RECETA ES LA CREATIVIDAD

Sin duda alguna nuestro país atraviesa momentos complicados en distintas áreas: la económica, la política, la social, la cultural,..., en fin, no escapamos a la crisis quizá en ninguna de las áreas importantes para el desarrollo de un país. Como es lógico esto nos afecta como individuos, como padres, como profesionales, como familias y por ende como sociedad. En una economía estable y en crecimiento, algunos seguramente invierten su tiempo y dinero en la producción, en explotar su etapa productiva de la vida. Para otros, mantener los recursos generados para la vejez. Para otros buscar el sustento diario. En fin, absolutamente todos

dedican y sacrifican gran parte del tiempo familiar en la producción para bienestar de los suyos. A esta crisis que enfrentamos en Venezuela, ahora se nos suma esta terrible pandemia que azota el planeta entero, lo cual incrementa los problemas en las áreas que mencioné. Todo esto hace que sea muy sencillo y por supuesto lógico y entendible que nos afecte emocionalmente y que haga que

merme nuestras posibilidades acostumbradas de producción, por lo que en muchos casos nos hace sentir inermes y vulnerables.


A lo largo de mi vida, he tenido grandes maestros que se encargaron de sembrar la semilla de "no te rindas". De seguro el mejor maestro fue mi padre a quien vi levantarse de grandes reveses que enfrentó. Personalmente considero que no existe una fórmula mágica o una receta a seguir para sobreponerse ante esta realidad que nos tocó vivir, pero estoy convencido que tiene una gran similitud a la que pasaron los sobrevivientes a las guerras e incluso otras pandemias que afectaron al planeta en otras épocas.

Me es imposible no pensar en los inmigrantes españoles, Italianos, portugueses, entre otros, qué luego de haber contado con gran estabilidad en sus tierras natales, les tocó llenar un baúl con unas pocas pertenencias pero con muchas esperanzas y embarcarse para llegar a esta tierra bendita por Dios. Y al pensar en ellos y ver como surgieron de nuevo, hace que me obligue a mantenerme firme en mi determinación de no perder el entusiasmo y decisión de no morir en este complicado intento.

Reconozco que las circunstancias son diferentes y que el acceso a las facilidades para el resurgimiento son adversas, pero para quienes nos toca liderar una organización es indispensable y obligatorio ver las profundas necesidades que hoy existen en nuestro país y que luego se convertirán en grandes oportunidades. Es importante concientizar que estas oportunidades no pueden ser vistas solamente desde el punto de vista económico. Por el contrario, hay que agregar una visión humanista y social, ya que de otro modo estaríamos cayendo en más







de lo mismo. Debemos pensar en la gente, en nuestros colaboradores, en las comunidades, en los más necesitados si queremos que el cambio sea integral y real.

Cada sector es diferente y tiene sus particularidades y dificultades. Como dije antes, no existe una receta para sortear los obstáculos debido a que la dinámica de producción, de transformación, de prestación de servicios y hasta de importación puede ser muy distinta. Sin embargo, las alianzas con clientes y proveedores que tienen detenida parte de su estructura por toda esta situación, hoy se convierte en una muy buena alternativa que nos permite mantener nuestras puertas abiertas. Cada parte aporta no solo su experiencia, sus productos y su estructura ociosa, sino que reduce sus márgenes de comercialización y limita sus ganancias a lo que aporta. He visto empresas de tecnología y fábricas de muebles que poseen vehículos de carga y que al no estar produciendo, los colocan al servicio de empresas de venta de alimentos u otros sectores que deben obligatoriamente mantenerse activos. Estas alianzas se han hecho para el pago del personal o al menos parte ellos y en algunos casos hasta para el pago de otros servicios. En mi opinión personal cualquier fórmula que me permita mantener al personal, siempre debe ser evaluada por encima de todo. El recurso humano es el más valioso, importante e incluso el más costoso por el tiempo que toma la curva de aprendizaje que redundará en nuestra productividad. He visto empresas reinventarse saliendo de su zona de confort y explorar nuevos ramos de manera temporal, encontrado accidentalmente nichos que les son más rentables y con ciclos de

## **“A lo largo de mi vida, he tenido grandes maestros que se encargaron de sembrar la semilla de “no te rindas”**

negocios más cortos. En fin, la única receta es la creatividad.

Por todo esto, creo que nos toca desempeñar con mayor fuerza el papel de liderazgo entendiendo la responsabilidad que tenemos en nuestras manos. Es hora de entender que la situación nos obliga a ser cada día más creativos, que se debe dejar a un lado el oportunismo y orientar nuestro tiempo a identificar soluciones en lugar de enfocarnos en los problemas. En mi forma de ver, uno de los grandes problemas que nos tocará enfrentar luego que superemos esta crisis será el social, por lo que lo invito a usted lector, a que como líder de su organización, de su familia, de su círculo social y profesional, aprovechemos este tiempo obligatorio de compartir en familia para fortalecer los valores con los nuestros. De seguro, esa sinergia de valores, creatividad, empeño y compromiso con todo nuestro entorno familiar, social y profesional, será la fórmula perfecta para alcanzar el país que soñamos.

Pedro Alfonso Balzán  
Presidente.- MUNDO SIBARITA

MUNDO  
SIBARITA

# CENIZAS EN LA MAR

Había sido un día perfecto hasta que, en la oficina se llevo la taza de café a los labios. En ese momento, ya dispuesto a poner su trabajo al día vio el calendario que siempre tenía sobre el escritorio. ¿Porqué le hacía tanto ruido entre las cejas la fecha de hoy?, ¿Qué podría haber olvidado? Perdido en ese mar de dudas, hurgando en su mala memoria trataba de recordar. Algo lo tenía intranquilo.

El repicar del teléfono lo hizo dar un salto, era su hermana, apenas si le dio espacio para contestarle el saludo cuando soltó el primer reclamo ¿Esparciste las cenizas como habíamos acordado? ¿Te recuerdas que hoy se cumple el primer aniversario? En ese momento recordó la promesa hecha a sus padres antes de morir, debía botar al aire las cenizas al año de su cremación en la playa donde habían pisado estas tierras por primera vez. Mintió para no perder más tiempo, dio por terminada la conversación, tomo su chaqueta del perchero y salió en busca de las cenizas para poder terminar de una vez con este capítulo.

Ya en la autopista y con sus padres en el asiento de atrás comenzó a recordar. Tenía fresco todavía en la memoria el día que habían desembarcado de aquel navío en el puerto de la Guaira, salieron de Haití, su madre siempre dijo que era imposible que él recordara ese día, era muy pequeño, pero aquello quedó enquistado para siempre en su memoria: el olor de aquel puerto y las personas que se comunicaban entre sí en una lengua que él nunca antes había oído.

Sentía la angustia de su padre en el sudor de sus manos, la fatiga de su madre, con sus cuatro meses de embarazo no podía pasar desapercibida para él, fue un viaje agotador, caluroso, intranquilo.

Ahora volvíamos los tres a este mismo lugar, no en las mismas condiciones, ya a su padre no le sudarían las manos, ni su madre estaría cansada, ya que el viaje que les espera era bastante más tranquilo, largo y sin ningún tipo de contratiempos, en este viaje que ahora emprenderían, seguramente irán tomados de la mano, esas aguas los llevarán por playas que siempre quisieron conocer, por países que tenían pendientes,

ya se podrán bañar y descansar con tranquilidad, tendrán todo tiempo para conversar dejándose llevar por la traviesa y burbujeante espuma que saluda a todos los acantilados sin distinción de gentilicio.

Cuánto daría él por conseguir la magia de un amor así, un amor sereno, suave, desprendido, un amor donde cada saludo o despedida se sellaba con un beso en los labios, donde nunca faltó una palabra de aliento.

Pero no, lo que él sabía que le esperaba a su regreso era un lecho solo, una fría televisión, una lata de algún producto del que nadie habría revisado la fecha de caducidad y si todavía no se terminaron, algún paquete de galletas de soda.

Con aquel panorama tan alentador era preferible volver a la oficina, adelantar cualquier informe pendiente y así podría retirarse tan agotado a su casa que el insomnio no tuviera cabida de acostarse nuevamente con él.

Solo lograba despertarse y arreglarse en las mañanas gracias a la esperanza de encontrarse con su compañera de departamento de contabilidad, sólo oírla contestarle los buenos días lo llenaba de aire puro, le alegraba el día, siempre con su boca pintada de rojo bermellón; para luego sentarse en su cubículo y no verla más y así pasar días y días.

Alguien entra en la oficina, la computadora está encendida y un café frío sobre el escritorio apenas sin probar. Toma la taza y deja una huella roja en el borde. Otro día será.

María Gabriela Ríos  
@gaby31saludintegral



# VIVAMOS

## UN POCO EL



# SOPA DE LETRAS

I	N	T	P	A	R	A	G	U	I	A	S	E	N	T	I	D	O	V	S
S	M	A	D	O	R	A	R	S	B	L	E	O	D	E	M	S	S	U	A
T	O	A	R	R	S	J	A	R	Q	E	V	M	E	T	A	S	S	V	F
O	N	D	D	E	E	I	R	A	Q	E	F	I	N	I	G	P	U	S	C
R	A	S	X	N	S	E	T	S	U	S	U	A	N	S	I	O	S	D	R
C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	F	O	O	R	N	P	P	Ñ	E
O	V	N	A	D	O	D	I	E	O	S	M	T	R	O	A	O	I	S	A
D	B	D	R	O	N	E	T	P	R	R	O	O	M	M	C	S	R	A	C
R	W	E	I	E	O	S	E	B	A	R	R	N	A	E	I	I	O	I	I
E	S	R	S	Ñ	I	U	G	A	M	Z	A	T	L	R	O	T	H	C	O
U	G	O	M	N	C	L	E	U	O	S	L	E	I	S	N	I	E	N	N
C	C	A	A	E	Ñ	I	E	F	R	E	I	R	D	C	S	V	H	A	I
E	M	P	R	E	N	D	I	N	I	E	T	P	A	S	I	O	N	G	E
R	E	S	I	L	I	E	N	C	I	A	C	V	D	I	L	E	S	O	R
E	E	R	E	R	A	R	X	X	R	E	C	U	E	R	D	O	S	R	E
A	C	C	I	O	X	A	D	I	L	D	V	I	V	I	R	O	N	R	V
X	A	N	U	D	R	Z	N	O	T	O	L	E	R	A	N	C	I	A	I
D	U	E	N	E	D	G	E	P	R	O	D	U	C	T	O	X	L	M	D
E	C	U	E	R	D	O	S	E	R	P	D	A	T	S	I	M	A	O	A
P	E	M	P	R	E	N	D	I	M	I	E	N	T	O	A	D	A	H	D

En este mar de letras, dale vida a todas aquellas palabras que salten a tu vista y dales un significado.

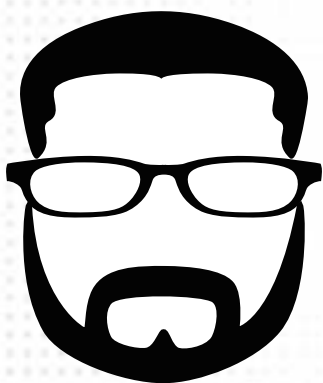
INICIATIVA

Líder Activo

RIF. J-40426954-1



**¿QUIERES DEJAR  
UNA HUELLA?**

@JimmyCanelones






**¡NECESITAS UN COACH!**

Síguenos en...

  Jimmy Canelones

  @Jimmy Canelones

  Jimmy Canelones

 jimmy@lideractivo.com.ve

# DE UNA EDUCACIÓN PRESENCIAL

Para el momento de escribir estas líneas una pandemia se ha extendido como una mancha en todo el mundo, América Latina mira con asombro lo que sucede en Europa, Asia y Estados Unidos, con millones de trabajos pendiendo de un hilo y las sociedades confinadas, aisladas, disputándose una mascarilla, una frasco de antibacterial o alcohol y pendiente del contador diario de contagiados, fallecidos y altas, pero esta gesta ha sido liderizada por profesionales, médicos, científicos, enfermeras, transportistas y camioneros de alimentos, también a esta emergencia han asistido un grupo de héroes anónimos como los miembros de las comunidades educativas (docentes, padres y representantes) cuyo epicentro de operaciones ha sido su casa.

En la actualidad a nivel mundial se habla de modelos híbridos presenciales y en línea en la que la mayor parte de los contenidos se estudiarían desde casa, otros hablan de una educación de calidad para todos, pero nada más lejos de la realidad, con la llegada inesperada de la crisis del COVID-19 se produjo un vuelco extremo en todo el mundo que enturbia cualquier premisa de análisis, según datos de UNESCO (2020) más de 177 millones de estudiantes

de Iberoamérica se han visto afectados por la suspensión de clases, en el caso de Venezuela se dictan un grupo de medidas de prevención y protección de los ciudadanos, entre ellos para 4 millones de estudiantes en cuarentena voluntaria, lo que conlleva a cambios sustanciales en la forma de enseñar y pasamos de una educación 100% presencial a una teleeducación o educación a distancia, lo que obligó a los docentes, estudiantes y representantes a una irrupción forzada de las plataformas digitales y al uso de herramientas en línea.

En estos momentos hay mucha incertidumbre al respecto aunque especialistas han dicho que este virus afecta menos a los niños, pero no parece una buena idea incorporar a esta población con una llamado a clases sin un distanciamiento físico entre ellos, ya que el contacto con los docentes es indispensable en los primeros niveles de la Educación Básica y solo en los últimos años del nivel de educación Media, los estudiantes tienen la suficiente madurez como para estudiar por su cuenta y ser acompañados a distancia por su profesor, así que ellos deben aprender y de-

# A LA TELEDUCACIÓN

Dr. Cs Félix Balois Berris Ibarra  
@FelixBerris

saprender pero con tecnología.

Paradójicamente las universidades latinoamericanas son las abanderadas en la lucha contra el COVID19, científicos chilenos han creado una mascarilla antiviral reusable para imprimir en 3D, Cuba envió brigadas de médicos a Italia y otros países latinoamericanos y la científica panameña Ana Sánchez Urrutia forma parte del Comité de experto de las OMS, en un momento en el que las aulas han cerrado sus puertas.

La definición de salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, pero para sustentar mi criterio asumo la definición de salud hecha por Raúl Rojas Soriano (2014), “La capacidad que tiene el individuo para desarrollar todas sus potencialidades físicas, intelectuales, artísticas y espirituales, según su contexto sociocultural y su ambiente físico, a fin de realizarse plenamente como ser humano y social”.

Aclarado esto, vale destacar que la bre-

cha conectados- desconectados nunca fue tan grande y ahora tan necesaria para abordar la educación a distancia, por eso la modalidad de educación online es la única alternativa, pero no todos los profesores y representantes están preparados para este tipo de enseñanza ni disponen de computadoras o de conexión a internet para seguir o impartir las clases. Los salones de clase no reúnen las condiciones para un distanciamiento de un metro entre alumnos como es lo requerido y es evidente que los docentes están dando lo mejor de su tiempo y esfuerzo, pero no es suficiente ya que deben mejorar sus competencias tecnológicas.

Afirma el Doctor Adell Jordi (2020) que en España los docentes no están preparados ante esta situación sobrevenida, para este profesor universitario y especialista en tecnología educativa la enseñanza a distancia requiere otra forma de planificar el curso, otras actividades, otras exigencias para los estudiantes y otra forma de evaluar, y en eso es en lo que hay que trabajar.

Ésta era es de pedagogías emergentes y de cultura tecnológica, los docentes no son ajenos a estos nuevos paradigmas, pero el caso de Venezuela aparte de la falta de competencias



tecnológicas es también la brecha tecnológica con todos los problemas de acceso a internet, la falta de computadoras, tablas y teléfonos inteligentes por parte de los docentes, esto hace difícil que cumplan con este modelo de educación a distancia, entre otras cosas y mi apreciación personal la educación a distancia llego para quedarse, ya que la pedagogía del siglo XXI se está haciendo en este momento y la educación que viene es un modelo híbrido parte en el aula y parte en casa pero con más tecnología.



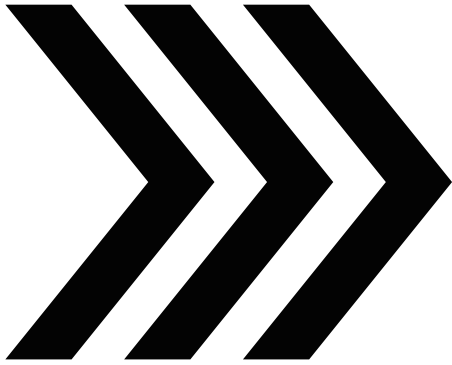
Ahora bien de acuerdo con lo anterior, para que los docentes puedan liderizar este proceso de cambio deben eliminar “la brecha de actitudes” que afecta por igual a docentes como a los estudiantes, así mismo debe convertirse en un motivador en el contexto virtual, pero para que eso se cumpla la clave será el manejo de sus competencias digitales para desarrollar una pedagogía del siglo XXI o una teleeducación en la que estamos hoy y para todo lo que vendrá después, ya que haga lo que haga el Gobierno será centro de críticas ya que políticas acertadas como el dotar a las escuelas de centro de computación o dotar a miles de docentes con tablet, han sido cuestionados por los propios beneficiados.

Estos cambios de paradigma habría que verlos desde varias aristas una de ellas suponen a un docente actualizado y capacitado en el uso de las nuevas tecnologías (NNTT), también con conocimientos en las teorías de la pedagogía emergente basada en autores del siglo XX como Piaget, Vygotsky, Freinet así como pedagogos actuales del conectivismo como Siemens y desde lo didáctico con flexibilidad para los aspectos estratégicos del aula, tales como la planificación de la clase y la evaluación en ambientes virtuales hasta lo curricular donde el docente pueda contextualizar los contenidos diseñados a la transformación de la realidad y adaptarlos a entornos virtuales.

Para finalizar podemos decir que debemos sacar lo mejor de esta pandemia y reinventarnos en lo práctico e innovando en lo teórico, borrando de nuestra mente que los formatos digitales deben tener las mismas características o ser igual a los formatos físicos como por ejemplo los libros, ya que tenemos docentes formados con texto del siglo XX pero un alumno nativo digital del siglo XXI.

Entendiendo que la digitalización costará para que tanto los docentes como los representantes tomen el ritmo de las tecnologías, tampoco podemos olvidar la pedagogía como ciencia madre, ya que la tecnología no es un fin en sí mismo y sin pedagogía el docente no sabrá qué hacer con lo digital, ya que la pedagogía sugiere qué hacer con las herramientas tecnológicas y por ello existe una relación dialéctica. También debemos considerar que hay que mejorar la escasa infraestructura tecnológica que podemos superar con proyectos cooperativos y colaborativos a nivel de comunidades o entre profesores y alumnos en entornos virtuales.





# PHIENSA

Laboratorio de Liderazgo Disruptivo

INICIATIVA **Líder Activo**   
RIF. J-40426954-1

El 28 de agosto de 1963 el Líder por los derechos civiles Martin Luther King, ante más de 200.000 personas pronunció el icónico discurso "I Have a Dream" esto fue en Washington D.C. ante la mirada pétrea del monumento a Lincoln.

Hoy en la sección, "Líderes en la historia" te traemos este discurso, consideramos que es el discurso realizado por un gran líder ideal para esta primera edición de "Leadership Times", léelo, disfrútalo y analízalo.

## DISCURSO

# TENGO UN SUEÑO

«Estoy orgulloso de reunirme con ustedes hoy en la que quedará como la mayor manifestación por la libertad en la historia de nuestra nación. Hace cien años, un gran americano, cuya sombra simbólica nos cobija, firmó la Proclama de Emancipación. Este importante decreto se convirtió en un gran faro de esperanza para millones de esclavos negros que fueron cocinados en las llamas de la injusticia. Llegó como un amanecer de alegría para terminar la larga noche del cautiverio. Pero 100 años después debemos enfrentar el hecho trágico de que el negro aún no es libre. Cien años después, la vida del negro es todavía minada por los grilletes de la discriminación. Cien años después, el negro vive en una solitaria isla de pobreza en medio de un vasto océano de prosperidad material. Cien años después, el negro todavía languidece en los rincones de la sociedad estadounidense y se encuentra a sí mismo exiliado en su propia tierra.

Y así hemos venido aquí hoy para dramati-



## MARTIN LUTHER KING

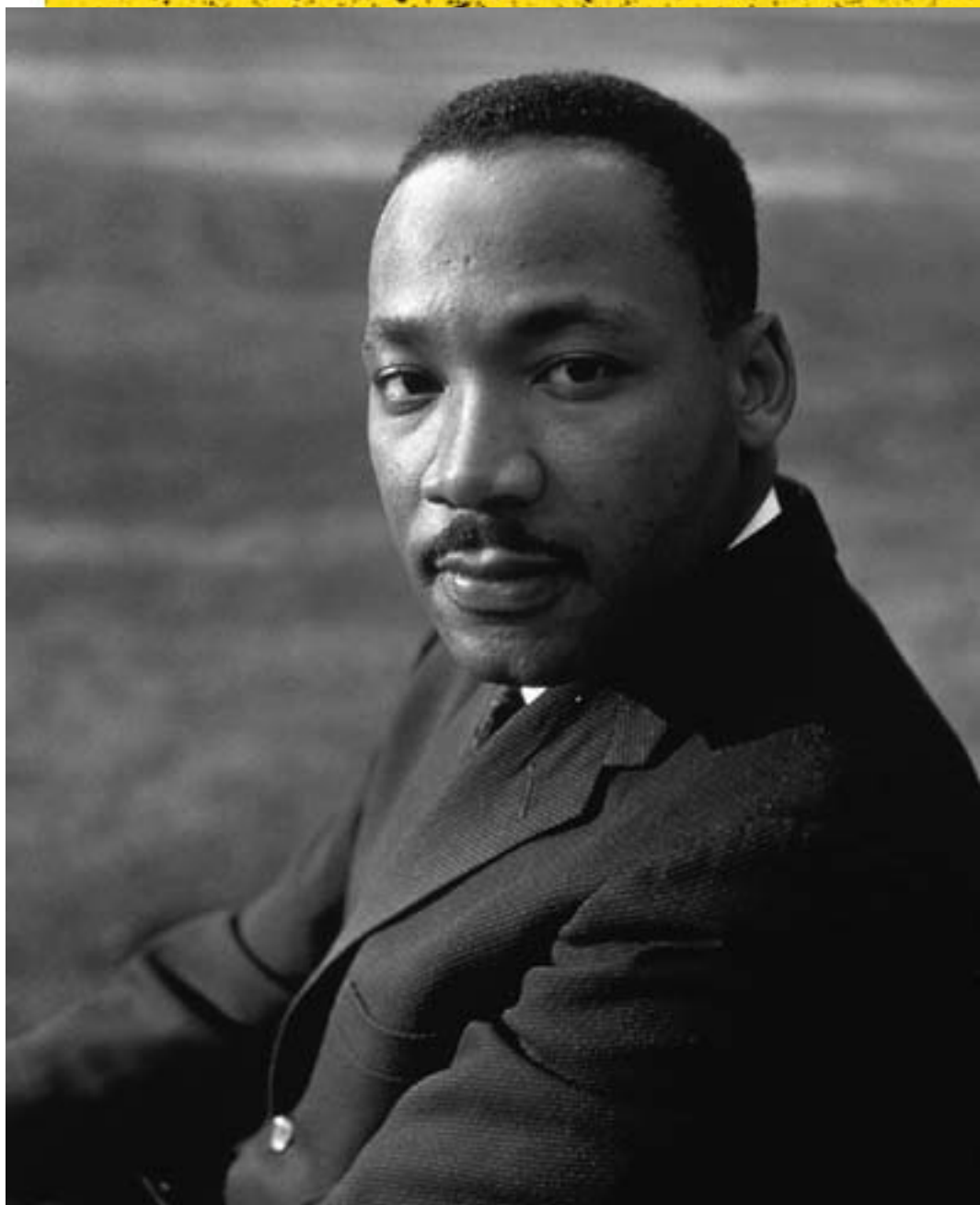
zar una condición extrema. En cierto sentido, llegamos a la capital de nuestra nación para cobrar un cheque. Cuando los arquitectos de nuestra república escribieron las magníficas palabras de la Constitución y la Declaración de Independencia, firmaban una promisorio nota de la que todo estadounidense sería heredero. Esa nota era una promesa de que todos los hombres tendrían garantizados los derechos inalienables de 'vida, libertad y búsqueda de la felicidad'. Es obvio hoy que Estados Unidos ha fallado en su promesa en lo que respecta a sus ciudadanos de color. En vez de honrar su obligación sagrada, Estados Unidos dio al negro un cheque sin valor que fue devuelto con el

sello de 'fondos insuficientes'. Pero nos rehusamos a creer que el banco de la justicia está que-brado. Nos rehusamos a creer que no hay fondos en los grandes depósitos de oportunidad en esta nación. Por eso hemos venido a cobrar ese cheque, un cheque que nos dará las riquezas de la libertad y la seguridad de la justicia.

También hemos venido a este lugar sagrado para recordarle a Estados Unidos la urgencia feroz del ahora. Este no es tiempo para entrar en el lujo del enfriamiento o para tomar la droga tranquilizadora del gradualismo. Ahora es el tiempo de elevarnos del oscuro y desolado valle de la segregación hacia el iluminado camino de la justicia racial. Ahora es el tiempo de elevar nuestra nación de las arenas movedizas de la injusticia racial hacia la sólida roca de la hermandad. Ahora es el tiempo de hacer de la justicia una realidad para todos los hijos de Dios. Sería fatal para la nación pasar por alto la urgencia del momento. Este sofocante verano del legítimo descontento del negro no terminará hasta que venga un otoño revitalizador de libertad e igualdad. 1963 no es un fin,

sino un principio. Aquellos que piensan que el negro sólo necesita evacuar su frustración y que ahora permanecerá contento, tendrán un rudo despertar si la nación regresa a su rutina. No habrá ni descanso ni tranquilidad en Estados Unidos hasta que el negro tenga garantizados sus derechos de ciudadano. Los remolinos de la revuelta continuarán sacudiendo los cimientos de nuestra nación hasta que emerja el esplendoroso día de la justicia. Pero hay algo

que debo decir a mi gente, que aguarda en el cálido umbral que lleva al palacio de la justicia: en el proceso de ganar nuestro justo lugar no deberemos ser culpables de hechos erróneos. No saciemos nuestra sed de libertad tomando



de la copa de la amargura y el odio. Siempre debemos conducir nuestra lucha en el elevado plano de la dignidad y la disciplina. No debemos permitir que nuestra protesta creativa degenerare en violencia física. Una y otra vez debemos elevarnos a las majestuosas alturas de la resistencia a la fuerza física con la fuerza del alma. Esta nueva militancia maravillosa que ha abrazado a la comunidad negra no debe conducir a la desconfianza de los blancos, ya

que muchos de nuestros hermanos blancos, como lo demuestra su presencia aquí hoy, se han dado cuenta de que su destino está atado al nuestro. Se ha dado cuenta de que su libertad está ligada inextricablemente a nuestra libertad. No podemos caminar solos. Y a medida que caminemos, debemos hacernos la promesa de marchar siempre hacia el frente. No podemos volver atrás.

Hay quienes preguntan a los que luchan por los derechos civiles: '¿Cuándo quedarán satisfechos?' Nunca estaremos satisfechos mientras el negro sea víctima de los inimaginables horrores de la brutalidad policial. Nunca estaremos satisfechos en tanto nuestros cuerpos, pesados por la fatiga del viaje, no puedan



acceder a un alojamiento en los moteles de las carreteras y los hoteles de las ciudades. No estaremos satisfechos mientras la movilidad básica del negro sea de un gueto pequeño a uno más grande. Nunca estaremos satisfechos mientras a nuestros hijos les sea arrancado su ser y robada su dignidad con carteles que rezan: 'Solamente para blancos'. No podemos estar satisfechos y no estaremos satisfechos en tanto un negro de Mississippi no pueda votar y un negro en Nueva York crea que no tiene nada por qué votar. No, no estamos satisfechos, y no estaremos satisfechos hasta que la justicia nos caiga como una catarata y el bien como un torrente.

No olvido que muchos de ustedes están aquí tras pasar por grandes pruebas y tribulaciones. Algunos de ustedes acaban de salir de celdas angostas. Algunos de ustedes llegaron

desde zonas donde su búsqueda de libertad los ha dejado golpeados por las tormentas de la persecución y sacudidos por los vientos de la brutalidad policial. Ustedes son los veteranos del sufrimiento creativo. Continúen su trabajo con la fe de que el sufrimiento sin recompensa asegura la redención. Vuelvan a Mississippi, vuelvan a Alabama, regresen a Georgia, a Louisiana, a las zonas pobres y guetos de las ciudades norteñas, con la sabiduría de que, de alguna forma, esta situación puede ser y será cambiada. No nos deleitemos en el valle de la desesperación. Les digo a ustedes hoy, mis amigos, que pese a todas las dificultades y frustraciones del momento, yo todavía tengo un sueño. Es un sueño arraigado profundamente en el sueño americano.

Yo tengo un sueño de que un día esta nación se elevará y vivirá el verdadero significado de su credo: 'Creemos que estas verdades son evidentes: que todos los hombres son creados iguales'.

Yo tengo el sueño de que un día en las coloradas colinas de Georgia los hijos de los ex esclavos y los hijos de los ex propietarios de esclavos serán capaces de sentarse juntos en la mesa de la hermandad.

Yo tengo el sueño de que un día incluso el estado de Mississippi, un estado desierto, sofocado por el calor de la injusticia y la opresión, será transformado en un oasis de libertad y justicia.

Yo tengo el sueño de que mis cuatro hijos pequeños vivirán un día en una nación donde no serán juzgados por el color de su piel sino por el contenido de su carácter. ¡Yo tengo un sueño hoy!

Yo tengo el sueño de que un día, allá en Alabama, con sus racistas despiadados, con un gobernador cuyos labios gotean con las palabras de la interposición y la anulación; un día allí mismo en Alabama, pequeños niños negros y pequeñas niñas negras serán capaces de unir sus manos con pequeños niños blancos y niñas blancas como hermanos y hermanas. ¡Yo tengo un sueño hoy!

Yo tengo el sueño de que un día cada valle será exaltado, cada colina y montaña será bajada,

los sitios escarpados serán aplanados y los sitios sinuosos serán enderezados, y que la gloria del Señor será revelada y toda la carne la verá al unísono. Esta es nuestra esperanza. Esta es la fe con la que regresaré al sur. Con esta fe seremos capaces de esculpir en la montaña de la desesperación una piedra de esperanza. Con esta fe seremos capaces de transformar las discordancias de nuestra nación en una hermosa sinfonía de hermandad. Con esta fe

desde los Alleghenies de Pennsylvania. Dejen resonar la libertad desde los picos nevados de Colorado. Dejen resonar la libertad desde los curvados picos de California. Dejen resonar la libertad desde las montañas de piedra de Georgia. ¡Dejen resonar la libertad de la montaña Lookout de Tennessee Dejen resonar la libertad desde cada colina y cada montaña de Mississippi, desde cada ladera, dejen resonar la libertad! Y cuando esto ocurra, cuando dejemos



seremos capaces de trabajar juntos, de rezar juntos, de luchar juntos, de ir a prisión juntos, de luchar por nuestra libertad juntos, con la certeza de que un día seremos libres.

Este será el día, este será el día en que todos los niños de Dios serán capaces de cantar con un nuevo significado: 'Mi país, dulce tierra de libertad, sobre ti canto. Tierra donde mis padres murieron, tierra del orgullo del peregrino, desde cada ladera, dejen resonar la libertad'. Y si Estados Unidos va a convertirse en una gran nación, esto debe convertirse en realidad. Entonces dejen resonar la libertad desde las prodigiosas cumbres de Nueva Hampshire. Dejen resonar la libertad desde las grandes montañas de Nueva York. Dejen resonar la libertad

resonar la libertad, cuando la dejemos resonar desde cada pueblo y cada caserío, desde cada estado y cada ciudad, seremos capaces de apresurar la llegada de ese día en que todos los hijos de Dios, hombres negros y hombres blancos, judíos y cristianos, protestantes y católicos, serán capaces de unir sus manos y cantar las palabras de un viejo espiritual negro: '¡Por fin somos libres! ¡Por fin somos libres! Gracias a Dios todopoderoso, ¡por fin somos libres!'».

# EFEMÉRIDES ASTROLÓGICAS



Comenzando el mes de Junio, este último mes del primer semestre, seguiremos viviendo los efectos de eventos astrológicos súper movidos y absolutamente enriquecedores para el crecimiento en todos los sentidos al que todos estamos llamados desde el holismo, es decir, abarcando todos los aspectos de nuestro Ser. Iniciará el mes de Junio con un eclipse lunar penumbral (la luna pasara a través de la periferia de la sombra de la tierra). También se le conoce como Strawberry Moon Eclipse y será el viernes 5, se dará a los 15° del signo de Sagitario y en oposición estará el Sol a 15°34' del signo de Géminis, estos dos astros harán una cuadratura al planeta Marte que estará a 15° del signo de Piscis (Partil). Habrá extremo movimiento a nivel de emociones, ansiedad por acciones que queremos realizar, necesidad de comunicarnos, situaciones de conflicto por comienzos que deben darse y que se darán en los tiempos que deben darse (ni antes ni después). La emocionalidad será extrema ya que están involucrados en este evento signos de fuego, aire y agua.

Durante los eclipses de luna nuestras emociones y sentimientos pueden verse alterados, en astrología la luna está asociada precisamente a las emociones, los instintos y el principio femenino presente en todos. Por eso es recomendable en estos momentos el estar muy en contacto con nuestro Ser Interno, practicando meditación, reflexión, introspección con el fin de conectarnos con nosotros mismos y poder darnos cuenta del Universo de posibilidades que se irán presentando para "elegir". Los

eclipses afectan un determinado punto y su opuesto, es por ello la importancia de conocer nuestra carta astral y así saber lo que viene a mover este evento.

A nivel general los eclipses implican fenómenos ambientales como terremotos, erupciones volcánicas y muchas veces accidentes donde intervienen gran número de personas. La recomendación es entonces evitar las aglomeraciones de personas y los lugares muy concurridos.

Desde siempre se ha aconsejado no comenzar nada en época de eclipses porque la tendencia es a que no funcione en la forma esperada. No emprender nuevos proyectos, no hacer propuestas ni tomar decisiones trascendentales. Son tiempos de confusión y poca claridad. Hay muchas emociones exaltadas durante los eclipses que pueden causar cambios de humor y desequilibrio. Es ver con claridad, sin idealizar, para atrevernos a actuar con objetividad todo lo que hemos planificado y hemos estado postergando. Si es posible, esperar una semana después para tomar decisiones importantes.

Por otro lado Marte está en el signo de Piscis participando en este eclipse lunar y nos habla de la meditación y la introspección pero también del cuidado que debemos tener con la industria química, drogas, virus, contaminaciones, intoxicaciones y/o venenos, alucinógenos del tipo que sean. Con los eclipses algo termina y algo comienza.

Otro evento importante es la entrada de Mercurio al signo de Cáncer el día 29 de Mayo. Este planeta comenzara a retrogradar el 18



# JUNIO

# 2020



de Junio a los 14° de Cáncer hasta el 12 de Julio. Mercurio en Cáncer puede dejarse llevar fácilmente por los sentidos, sensible al entorno y mucha intuición. Debemos cuidar lo variable que podemos estar en nuestras ideas y decisiones, la obstinación en discusiones sin considerar otros puntos de vista u otras verdades. Aprovechar la compasión reinante sin perder la objetividad, sabiendo manejar las emociones. Trabajar en nuestra honestidad para evitar el ser evasivo.

Júpiter sigue en conjunción con Plutón haciéndonos trabajar por nuestros objetivos. Con este aspecto se muestra la habilidad y poder del liderazgo. Sin embargo, debemos cuidar el egocentrismo y el excluir toda relación con los demás. Este Plutón está retrogrado y nos mantiene preocupados por justificar ante nosotros mismos el valor propio, nuestra imagen, nuestros reconocimientos públicos según el trabajo que podemos hacer y aportar a los grupos. Nos tiene ocupados en reinventarnos en estos momentos de cambio total. Podemos tener la necesidad de tener un desenvolvimiento que nos ayude a la transformación o iluminación propia y de los demás. Queremos formar parte de la transformación que estamos viviendo pero con mucha responsabilidad en nuestro papel, en nuestro rol, en nuestro protagonismo en grandes causas. En este momento queremos de todas las formas posibles mejorar la sociedad en que vivimos.

Saturno aun continua con su movimiento retrogrado en el signo de Acuario, donde nos presenta la misión de seguir las señales para construir pensando en el futuro y unir esta planificación a lo que vamos descubriendo en

estos días de confinamiento. Es decir, engranar ideas nuevas con lo ya conocido.

Para concluir les recuerdo que la astrología se basa en la ley de correspondencia y analogía que reza: "Como es arriba es abajo, como es abajo es arriba para que perpetúe el milagro de la Unidad"; por lo que a un determinado evento celeste [macrocosmos] le corresponde otro igual de las mismas características y en el mismo sentido en la tierra [microcosmos].

Todos estos eclipses y movimientos planetarios nos hablan de un reordenamiento en nuestras vidas, movilizaciones importantes dentro de nosotros, renovaciones y el enfocar la mayor atención a esas áreas de nuestras vidas que requieran mayor atención y energía.

¡Abrazos de luz y colores!

Erika Ramos  
Teapeuta Holstico desde la Astrología  
y Arte Terapeuta con Mandalas  
@erikaramosylosastros  
Cel. 0412.2530477



# LABORATORIOS Y FORMACIONES



Síguenos en...



Líder Activo



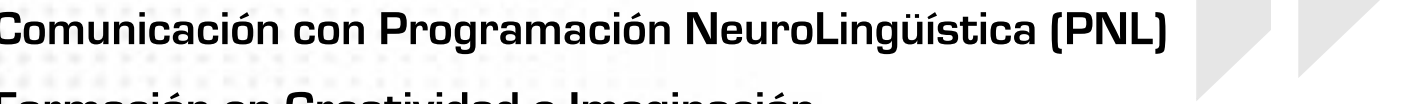
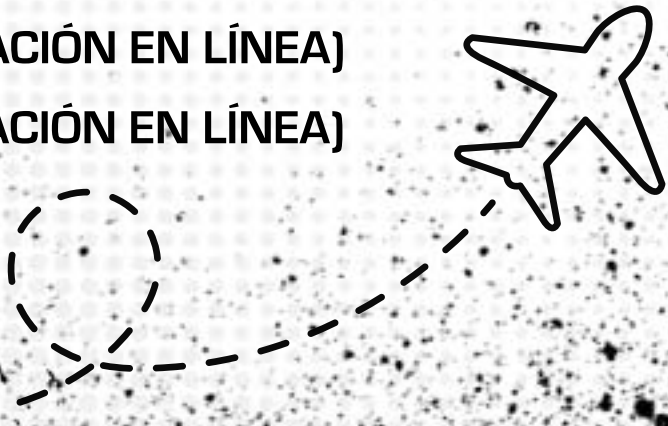
@LíderActivo



Líder Activo



info@lideractivo.com.ve

- 
- ▶ **Comunicación con Programación NeuroLingüística (PNL)**
  - ▶ **Formación en Creatividad e Imaginación**
  - ▶ **Hoy Importa**
  - ▶ **Aumentando Mi Influencia con Programación NeuroLingüística (PNL)**
  - ▶ **Cómo Hacer, Mejorar y Mantener Relaciones**
  - ▶ **Programa Más Allá del Talento**
  - ▶ **Trabajo en Equipo**
  - ▶ **Rally Virtual (FORMACIÓN EN LÍNEA)**
  - ▶ **Iron Leader (FORMACIÓN EN LÍNEA)**
- 





20  
20









[WWW.LIDERACTIVO.COM.VE](http://WWW.LIDERACTIVO.COM.VE)



# Líder Activo

RIF. J-40426954-1



**APORTES Y PUBLICIDAD**  
**[INFO@LIDERACTIVO.COM.VE](mailto:INFO@LIDERACTIVO.COM.VE)**